

فهم العنف الجنسي

ما هو التحرش والاعتداء والإيذاء الجنسي؟

العنف الجنسي هو أي فعل ذو طابع جنسي: (أ) ينتهك إحساس الشخص بنفسه وجنسانيته وجسده؛ (ب) يؤدي سلامة الشخص العقلية والجسدية والعاطفية والروحية، و/أو (ج) يتسبب بمشاعر انعدام الأمان. يمكن للأشخاص من جميع الهويات الجنسية أن يختبروا العنف الجنسي.

تشمل الأمثلة:

التحرش: تعليقات غير مرغوب بها عن أعضاء جسم شخص ما و/أو ملابسهم

الاعتداء: محاولات تقرب جنسية غير مرغوب بها في مكان العمل أو المدرسة و/أو لدى الوصول إلى البرامج والخدمات المجتمعية؛ الاغتصاب، بما يشمل الاعتداء الجنسي من قبل شريك حالي أو سابق والاعتداء التاديبية؛ والتحرش الجنسي أثناء الطفولة

الإساءة: العنف الجنسي الذي يحدث أكثر من مرة، بما في ذلك التحرش الجنسي أثناء الطفولة؛ الاغتصاب من قبل شريك حالي و/أو سابق؛ النشاط الجنسي القسري تحت التهديد أو الضغط، ورفض استخدام الواقيات الذكرية، السدود الوقائية و/أو محددات النسل

ما مدى شيوع العنف الجنسي؟

يُقدَّر أن 1 من كل 3 نساء و 1 من كل 6 رجال يواجهون شكلاً من أشكال العنف الجنسي في حياتهم. وعلى الأرجح أن تكون الأرقام الحقيقية أعلى بسبب قلة التبليغ. الأشخاص الذين هم 2SLGBTQ (ثنائيي الروح، مثليات ومثليي الجنس، ازدواجيو الميول الجنسية، المتحولون، أصحاب الميول الجنسية المغايرة/المتشككون) والذين هم BIPOC (سود، سكان أصليون، مُلَوَّنون) مُعرَّضون لخطر تجربة العنف الجنسي أكثر من غيرهم.

خرافات شائعة عن العنف الجنسي

الخرافة: العنف الجنسي مَعني بالجنس.
الحقيقة: العنف الجنسي مَعني بالسلطة وامتلاك السلطة على شخص آخر.

الخرافة: غالباً ما يكون من يرتكب الاعتداء الجنسي شخصاً غريباً.

الحقيقة: 87% من الاعتداءات الجنسية يرتكبها شخص يعرفه الناجي.

الخرافة: لا يمكن أن يعتدي شريكك عليك جنسياً.
الحقيقة: يمكن للعنف الجنسي أن يحدث في أي علاقة حميمة، بما في ذلك الزواج.

الخرافة: يقع اللوم الجزئي أو الكلي في تجربة العنف الجنسي على الضحية / الناجي.
الحقيقة: تعرّض الضحية / الناجي لتجربة العنف الجنسي ليس خطأه بَعْض النظر عما لو كانوا أو لم يكونوا:

- يرتدون ملابس كاشفة لجسمهم و/أو ملابس تُعتبر غير محتشمة
- مخمورين
- يغازلون
- تَقَوَّهوا بالرّفص أو غادروا
- تَقَوَّهوا بالقبول مبدئياً، ثم بدّلوا رأيهم فيما بعد
- أصدقاء للمعتدي أو كانوا يعرفون و/أو يتقنون بالشخص المتحرش و/أو المعتدي و/أو المسيء لهم
- يحبون و/أو ما زالوا يحبون الشخص الذي آذاهم
- يستمرون بعلاقتهم بالشخص الذي آذاهم
- لم يخبروا أحداً آخر و/أو لم يُبلِّغوا عن التجربة
- يعتقدون أن ما حدث لهم طبيعي ومقبول في وقت حدوثه